

Pediyatrik Akalazyada Tedavisinde Endoskopik Yöntem: Peroral Endoskopik Miyotomi (POEM)

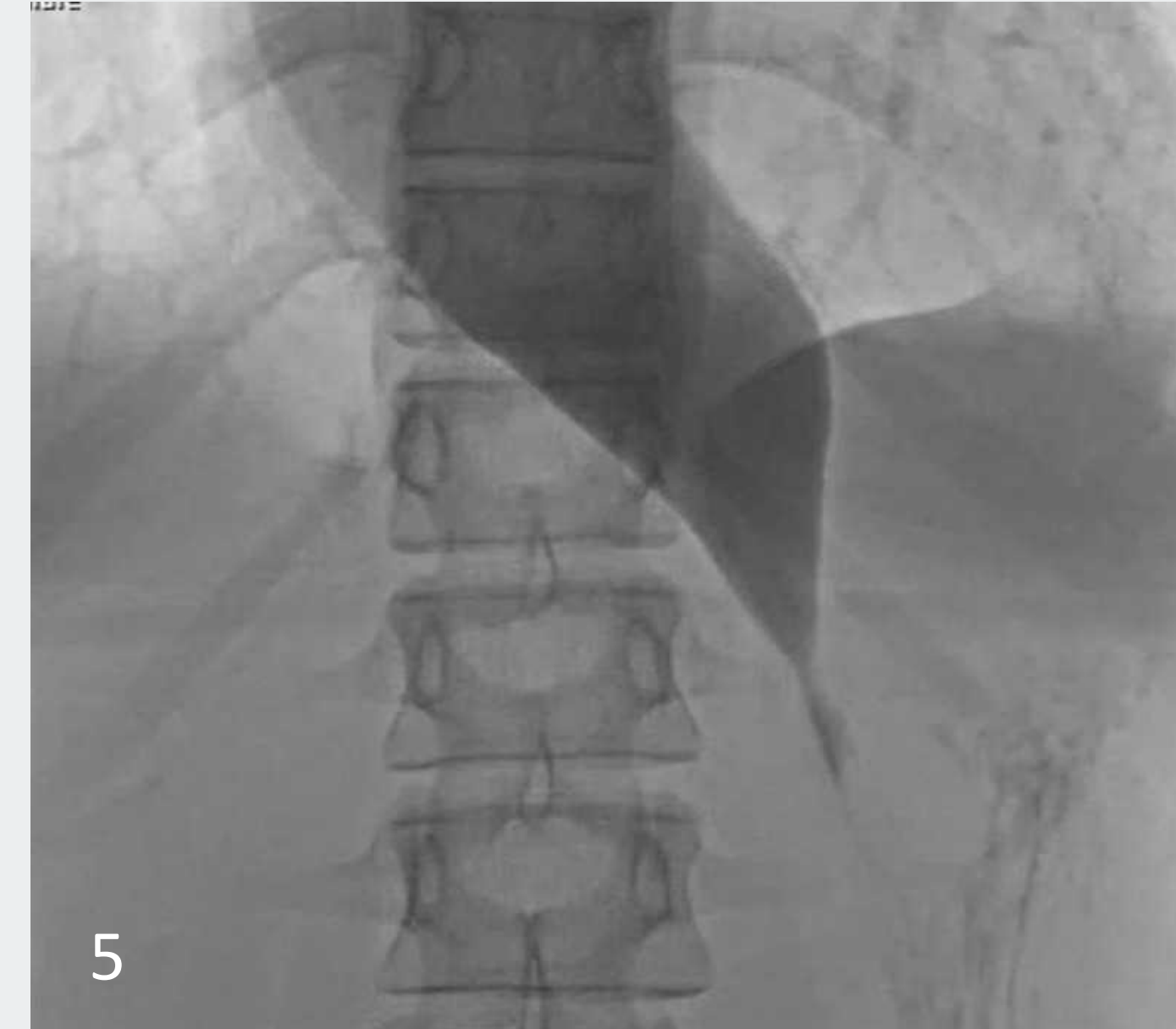
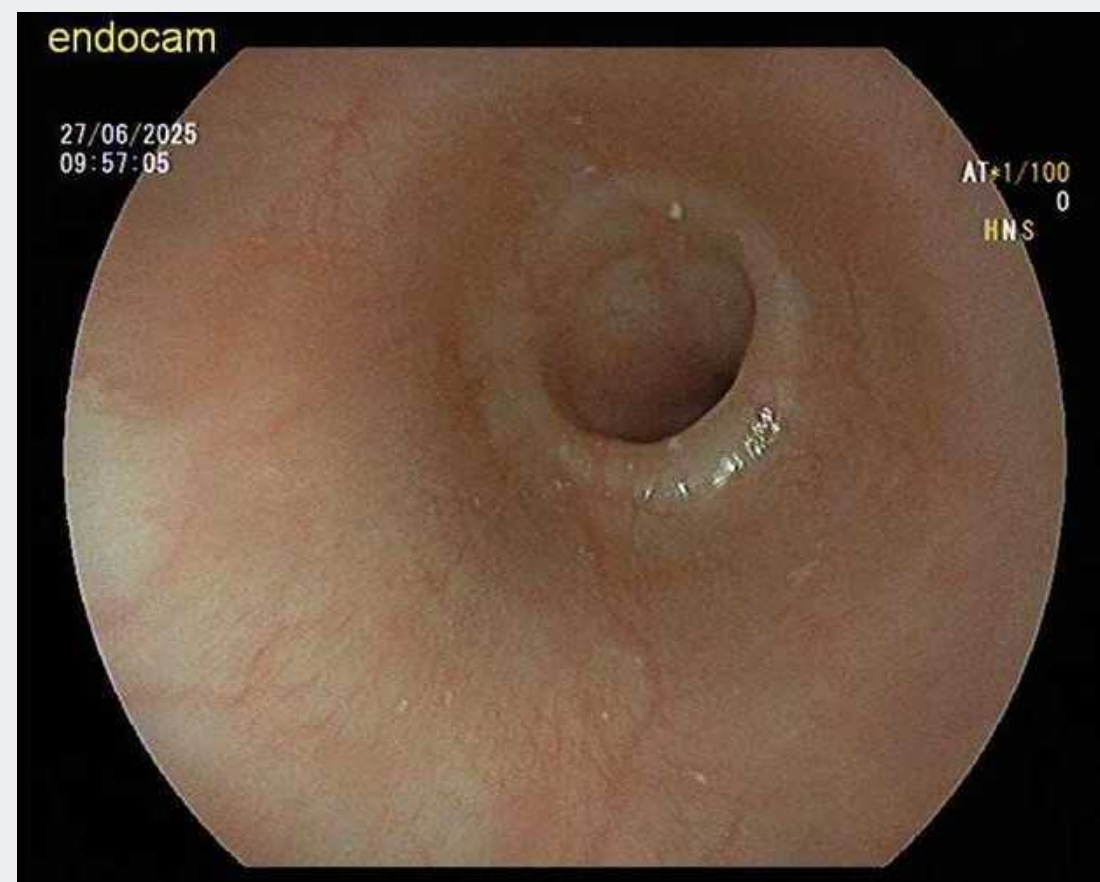
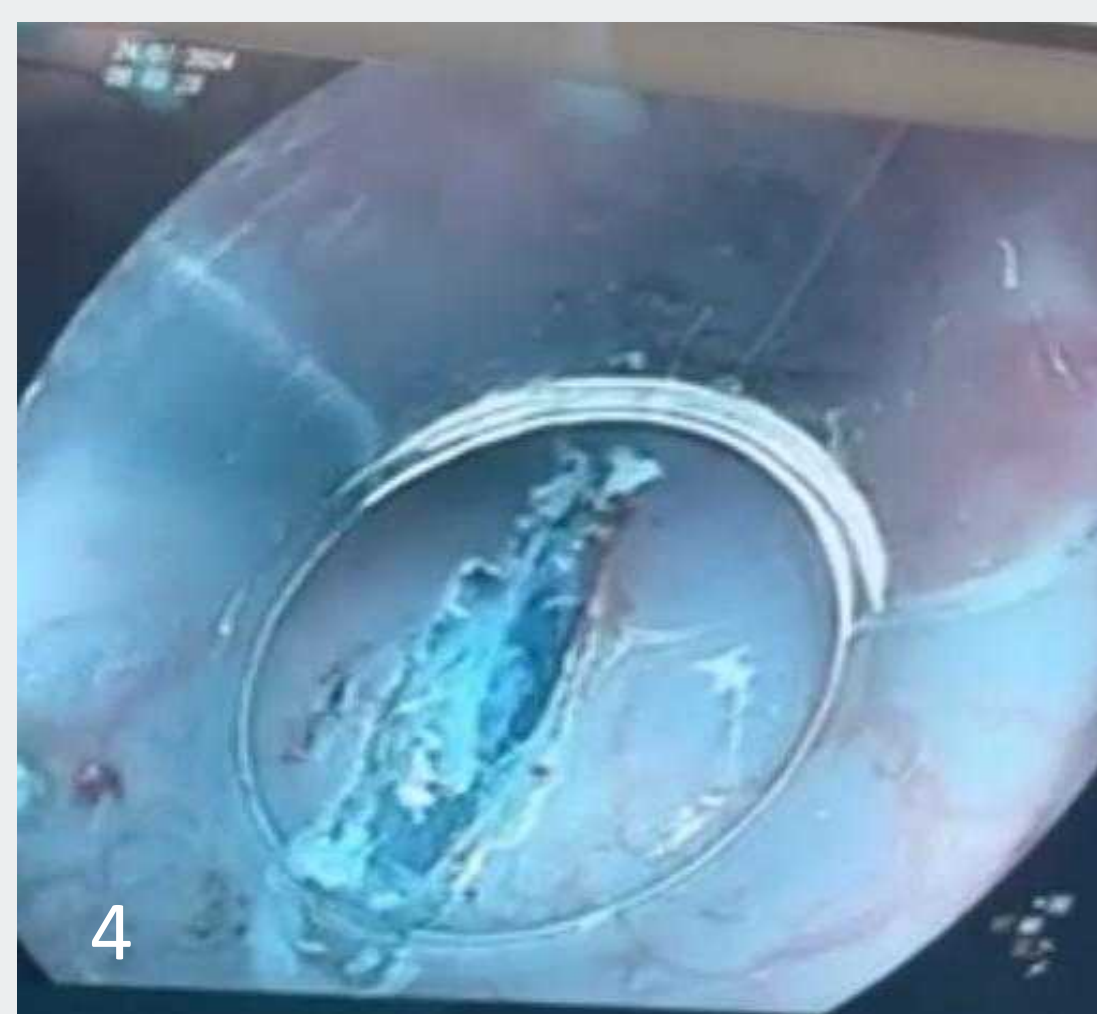
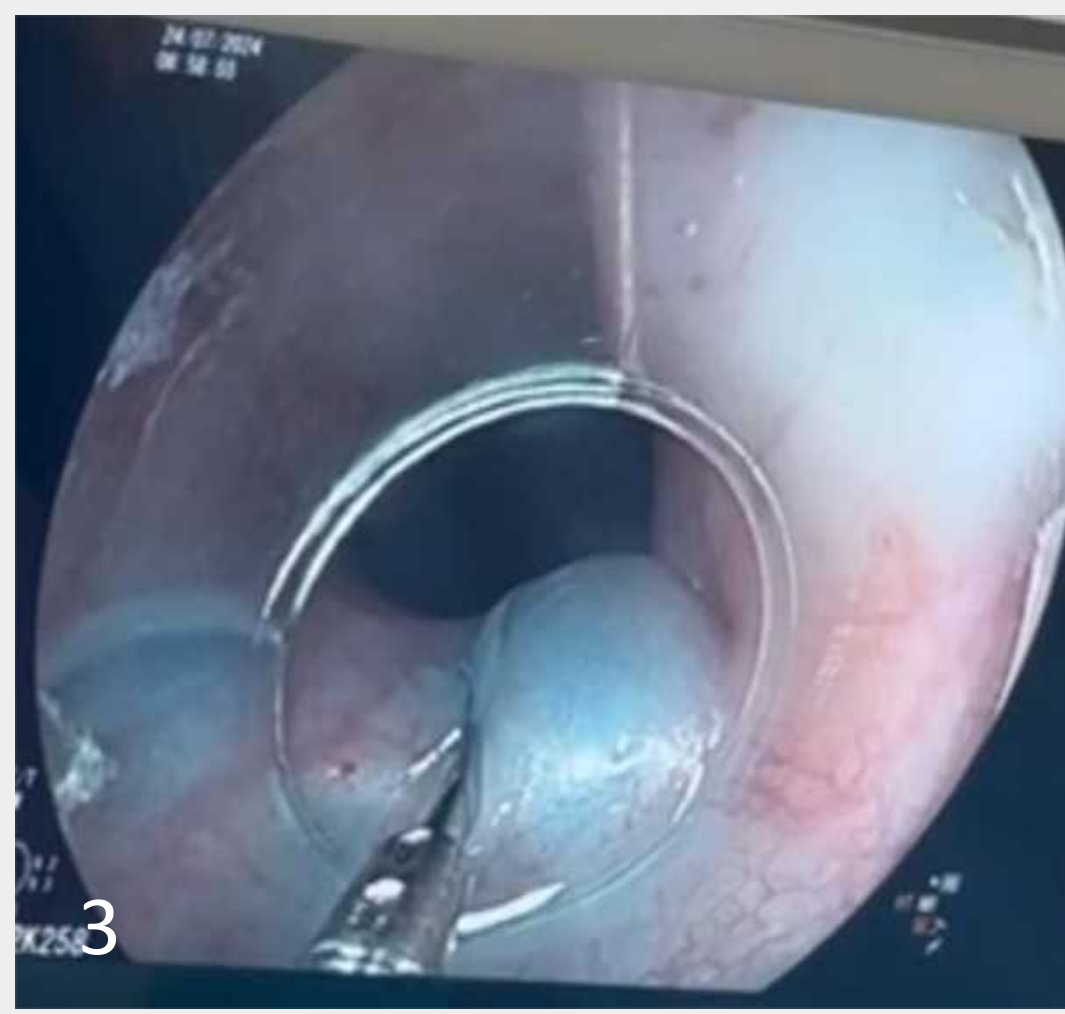
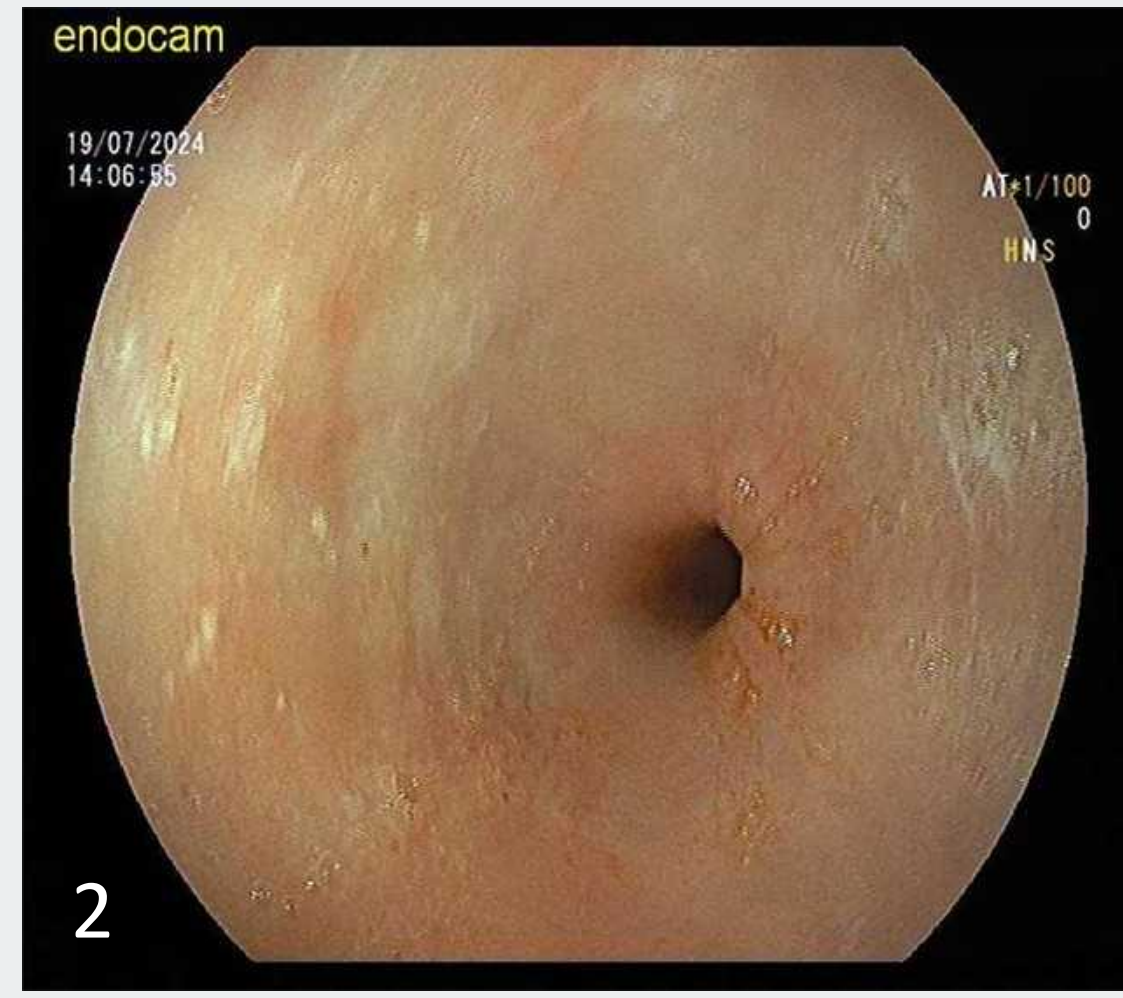
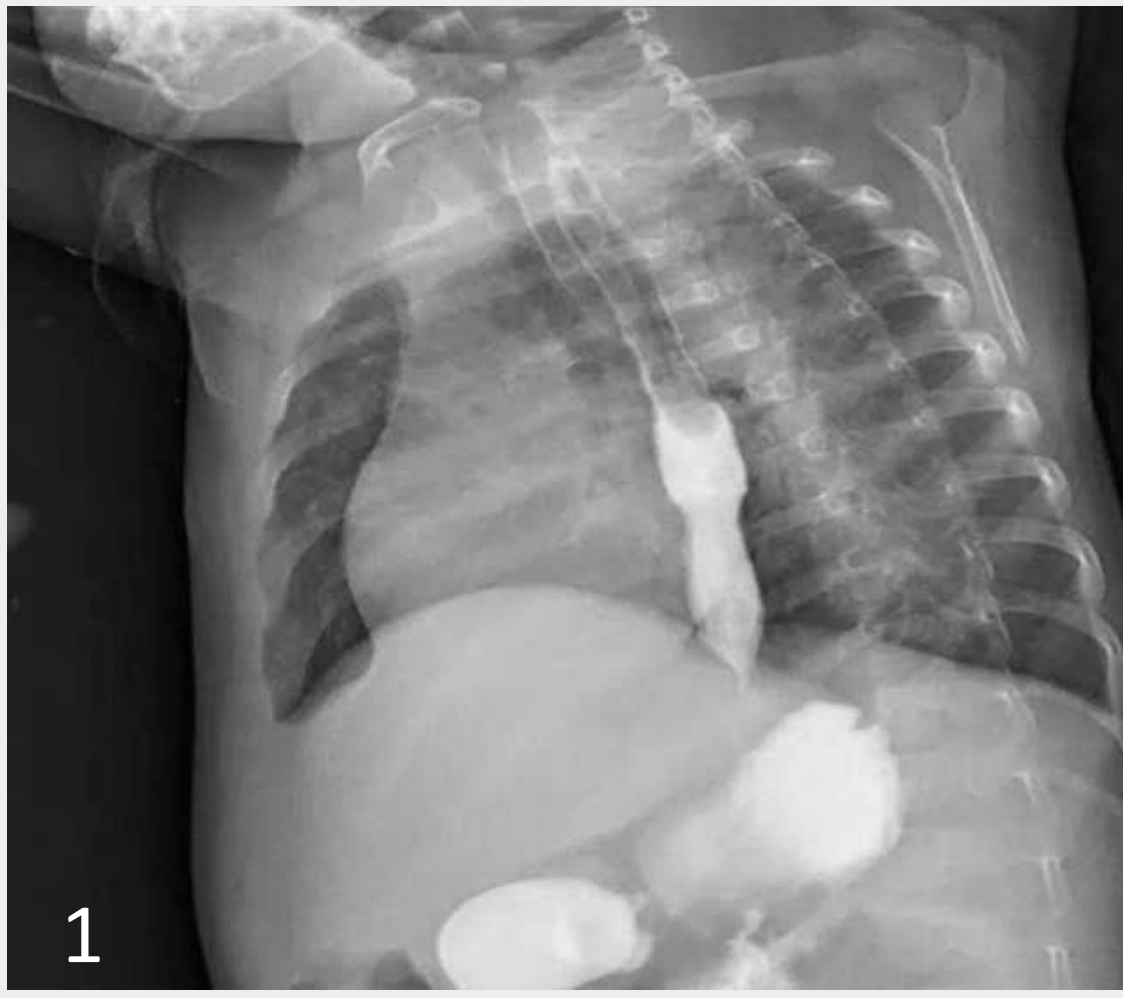
Gülşen Biçer, Çağdaş Erdoğan*, Merve Duman Küçükkuray, Özgür Çağlar

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Çocuk Cerrahisi Kliniği ve *Gastroenteroloji Kliniği

Giriş: Akalazyada, alt özefagus sfinkterinde gevşeme bozukluğu ve özefagus gövdesinde ilerleyen peristaltizm kaybı ile karakterize olan özefagusun en sık görülen motor bozukluğudur. Konservatif ve dilatasyon tedavilerine yanıt vermeyen olgularda açık ya da laparoskopik Heller Miyotomi ve Peroral endoskopik miyotomi (POEM) tedavide kullanılan miyotomi prosedürleridir. Son yıllarda, daha az invazif olması nedeniyle POEM seçilen uygun hastalarda tedavi yaklaşımı olarak öne çıkmaktadır. Burada POEM yöntemi ile tedavi edilen iki olgu sunulmuştur.

Olgu 1: İlk olgumuz, iki yaşında erkek hasta, Triple A (akalazyada, alakrima, adrenokortikotropin direnci) sendromu nedeniyle takipli idi ve beslenme güçlüğü, kusma şikayetleri mevcuttu. Hastaya 3 kez pnömatik dilatasyon yapılmış ancak hastanın şikayetleri kısa sürede tekrar başlamıştı. Hastanın kilo kaybı ve gelişme geriliği mevcuttu (<3 persentil). Endoskopide dilate görünümde özefagus ve gastroözefageal bileşkede darlık görüldü. (1,2) Hastaya POEM yöntemiyle miyotomi yapıldı. (3,4) Postoperatif 3. gününde beslenmeye başlanan ve 8. Gününde taburcu edilen hastanın 1 yıllık takibinde beslenme şikâyeti olmadı.

Olgu 2: İkinci olgumuz, on üç yaşında kız hasta, son 2 yıldır beslenme güçlüğü ve kusma nedeniyle takipliydi. Hastaya kontrastlı özofagus-mide-duodenum tetkiki yapılmış ve tortiyoze görünümde dilate bir özefagus ile distal özofagusta kuş gagası görünümü mevcuttu. (5) Akalazyada tanısı ile pnömatik dilatasyon yapılmış ancak hastanın şikayetleri devam etmesi nedeniyle POEM yöntemi ile miyotomi yapılmasına karar verildi. POEM sonrası postoperatif 3. gününde beslenen ve 6. Gününde taburcu edilen hastanın 6 aylık takibinde beslenme şikâyeti olmadı. (6)



Sonuç: Akalazyada konservatif tedaviye, pnömatik dilatasyonlara yanıt vermeyen olgularda özofagus miyotomisi son seçenektir. Açık cerrahi ya da laparoskopik yöntemle miyotomi sıklıkla yapılmaktadır. Son zamanlarda daha az invazif olması nedeniyle POEM akalazyada tedavisinde daha sık kullanılmaya başlanmıştır. POEM seçilmiş çocuk hastalarda da bu konuda tecrübeli ekipler tarafından güvenle kullanılabilecek etkili bir tedavi yöntemidir.