

Pilonidal Sinüs Olgularında Kristalize Fenol Uygulaması Sonuçlarımız Komplike Olgularda Tedavi Yönetimi: Tek Merkezli Çalışma

Gizem Beril Özdemir , Ayça Töre Başer , Arda Kaya , Ali Onur Erdem , Sezen Karaca
Özkısacık , Mesut Yazıcı

Amaç: Pilonidal sinüsün cerrahi tedavisi için pek çok yöntem kullanılmaktadır. Özellikle son yıllarda minimal invaziv tedavilerin etkinliğinin artmasıyla kristalize fenol uygulaması oldukça popüler hale gelmiştir. Tekrar etme oranının oldukça fazla olduğu bu patolojilerde, sinüs sayısının fazla olması ve preoperatif abse varlığının, tekrarlayan fenol uygulaması gerektirip gerektirmediğini değerlendirmeyi amaçladık.

Yöntem:

Ocak 2020- Nisan 2025 arasında kristalize fenol uygulaması yapılan pilonidal sinüs vakaları retrospektif olarak değerlendirildi. Toplam 49 olgu mevcuttu. Median yaş $n=15$ ($n=12-17$), olguların 13'ü kız 36'sı erkekti. Hastaların % 61.2'si abse tedavisi sonrası opere edildi. 40 olguya 1 kez, 8 olguya 2 kez, 1 olguya ise 3 kez fenol uygulaması yapıldı. Tekrarlayan fenol uygulaması yapılan olguların tamamında preoperatif abse mevcudiyeti olup % 89'unda ise birden çok sinüs ağzı bulunmaktaydı. Sinüs sayısı tüm olgularda ortalama 2 ($n=1-3$) idi. 4 olguya nöromotor, 3 olguya ise gastrointestinal patolojiler eşlik etmekteydi. 6 olguda obezite mevcuttu.



Bulgular : Birden fazla fenol uygulaması yapılan olguların hepsinde preoperatif dönemde pilonidal sinüs absesinin mevcut olduğu, bir olgu hariç sinüs sayısının ($n=2,3,4$) birden fazla olduğu gözlemlendi. Ancak istatistiksel olarak sinüs sayısı ve preoperatif abse varlığı ile tekrarlayan fenol uygulaması arasında anlamlı bir fark saptanmadı ($p=0,3;0.4$). Ek hastalıkların eşlik etmesi ve birden çok fenol uygulaması yapılması arasında anlamlı farklılık saptanmadı ($p=0.8$). Fenol uygulanan sadece bir hastada cerrahi tedavi gerekmiştir. Fenol uygulaması sonrasında hastalar aynı gün taburcu edilmiş ve günlük hayatlarından herhangi bir kısıtlama yapılmasına gerek kalmamıştır.

Sonuç: Çalışmamızın sonuçları değerlendirildiğinde, fenol uygulamasının hasta için oldukça konforlu, postoperatif hastanede kalış süresinin kısa ve günlük hayatlarında herhangi bir kısıtlama gerektirmediği görülmüştür. Bu çalışmada preoperatif abse mevcudiyeti ve birden çok sinüs açıklığına sahip komplike pilonidal sinüs olgularında, tekrarlayan fenol uygulaması ile abse varlığı ve sinüs sayısı arasında anlamlı fark saptanmamış olup, bununla ilgili daha fazla çalışma yapılması gerektiği kanısındayız.