



Adölesan Hastalarda Pilonidal Hastalık İçin Gips Prosedür

Gips Procedure for Pilonidal Disease in Adolescent Patients



Alparslan Kapisiz, Cem Kaya, Ramazan Karabulut, Zafer Türkyılmaz, Kaan Sönmez
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Cerrahisi A.D., Ankara

Amaç: Pilonidal hastalık (PH), genel pratikte sıklıkla karşılaşılan yaygın bir anorektal problemdir. Klinik olarak PH, asemptomatik, selülitli/selülitsiz akut apse veya kronik drenajlı sinüs olarak ortaya çıkabilir. Tedavi genellikle cerrahi olmakla birlikte ideal teknik konusunda fikir birliği yoktur. Geleneksel cerrahi yaklaşımların aylarca sürebilen uzun süreli yara iyileşmesi, iş ve okul zamanı kaybı gibi dezavantajları vardır. Bu nedenlerle, adolesan PH tedavisinde minimal invaziv cerrahi teknikler popüler hale gelmiştir. Burada, adolesan PH'de minimal invaziv sinüsektominin Gips prosedürü ile ilgili deneyimimizi sunuyoruz.

Gereç ve Yöntem: 2018 ile 2022 yılları arasında kliniğimizde minimal invaziv sinüsektomi Gips prosedürü kullanılarak tedavi edilen semptomatik PH'sı olan hastalarının tıbbi kayıtlarını geriye dönük olarak inceledik.



Resim 1: (A) Hastanın preoperatif görüntüsü. **(B)** Aynı hastanın postoperatif 17. gün görüntüsü

Bulgular: Gips işlemi uygulanan 43 hastanın 34'ü (%79) erkekti; 9'u (%21) kadındı. Ortalama vücut kitle indeksi 27 ± 2.6 idi. Hastaların ortalama yaşı 15 ± 1.8 yıl (aralık, 12-17 yıl) idi. Hastanede kalış süresi ortalama 17 ± 2.4 saat (aralık, 11-24 saat) idi. Ortalama takip süresi 10 aydı (aralık, 1-15 ay); 43 hastanın 36'sında (%83,7) tam iyileşme sağlandı. Yedi hastada (%16,3) nüks meydana geldi ve ilk tedaviden 6 ay sonra tekrar Gips prosedürü ile tedavi edildi. Nüks olan 7 hastanın 2'sinde ikinci bir Gips işlemi sonrası iyileşme sağlandı ve uygulamamızda işlemin başarı oranı %88,37 (38/43) olarak tespit edildi.



Resim 2: (A) Hastanın preoperatif görüntüsü. **(B)** Aynı hastanın preoperatif görüntüsü. **(C)** Postoperatif 2. ay görüntüsü

Sonuç: Gips prosedürü, çocuk ve adolesan PH'da kullanımı kolay bir tekniktir. Yüksek bir başarı oranına sahiptir ve geleneksel cerrahi tedavilere göre okul ve sosyal aktivitelere daha az kısıtlama getirir.

Çocuk Cerrahisi
Pediatrik Üroloji
Çocuk Cerrahisi Hemşireliği
Kongreleri

2-5 Kasım 2022 | Pine Bay Holiday Resort | Kuşadası - AYDIN

