



Pilonidal Sinüsün Güncel Tedavisi

L Elemen, S Sağ, K Maşrabacı, E Karadeniz, Y Sönmez

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sancaktepe Şehit Prof Dr. İlhan Varank
Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Çocuk Cerrahisi Kliniği, İstanbul



Amaç

Çocukluk çağı pilonidal sinüs hastalığının güncel tedavisinde kristalize fenolün etkinliğinin araştırılması.

Yöntem

Kliniğimizde kristalize fenol ile tedavi edilen pilonidal sinüs hastaları geriye dönük olarak incelendi. Ocak 2020-Temmuz 2021 döneminde kristalize fenol uygulanan 100 pilonidal sinüs hastasının cinsiyet, yaş, takip süresi, sinüslerin durumu (akut ve kronik ve apse varlığı veya yokluğu), sinüs açıklığının sayısı, hasta başına düşen işlem sayısı, iyileşme süreleri, kristalize fenol tedavisinin sonuçları (iyileşme veya nüks) ve nüks olan hastaların cerrahi tedavi yöntemleri değerlendirildi. Bir aydan uzun süreli fistüller kronik, kısa süreli olanlar akut fistül olarak tanımlandı. Kristalize fenol ve cerrahi tedavi sonrası iyileşme ve nüks oranları kaydedildi. Bulguların istatistiksel analizi SPSS 10.0 (Statistical Package for Social Sciences, Chicago, IL, USA) programı ile yapıldı. $P < 0.05$ anlamlı olarak değerlendirildi. Kategorik veriler Student's t test, sayısal veriler Ki-Kare testi ve Fisher Exact Ki-Kare testi testleri ile değerlendirildi.

Bulgular

Yüz hastanın 64'ü erkek, 36'sı kız idi. Ortalama yaş 15,52 yıl (13-17 yaş) idi. Hasta başına düşen işlem sayısı 1,5 idi. Ortalama takip süresi 1 ay idi. Ortalama iyileşme süresi, 13 ila 120 gün aralığında 45 ± 24 (ortalama \pm standart sapma) gündü. Ortalama 1 ay içerisinde 3 kristalize fenol tedavisi ile iyileşmeyen 10 hastaya cerrahi tedavi uygulandı. Kristalize fenol tedavisinin başarı oranı % 90 olarak saptandı (Resim A). Kristalize fenol tedavisi ile iyileşmemiş ve cerrahi tedavi uygulanan 10 hastanın 5'ine primer onarım (Resim B), 2'sine Karydakis flep yapıldı. Bir hasta sekonder iyileşme bırakıldı ve 2 hastada endoskopik tedavi (EPSİT) uygulandı. Cerrahi tedavi uygulanan 10 hastanın 5'inde nüks gözlemlendi. Cerrahi tedavi sonrası nüks gözlenen 5 hastanın 3'üne kristalize fenol tedavisi, 2'sine Limberg rhomboid flep (Resim C) uygulandı. Sinüslerin durumu (akut ve kronik ve apse varlığı veya yokluğu) ve sinüs açıklığının sayısı iyileşme süresi üzerinde hiçbir etkiye sahip değildi.

Sonuç

Kristalize fenol tedavisi, kolayca uygulanabilen, nüks oranını ve hastalık süresince kaybedilen çalışma süresini azaltan basit ve ucuz bir yöntemdir. Kristalize fenol tedavisinin primer olgularda ilk tedavi, nüks olgularda ise alternatif tedavi yöntemi olarak kullanılmasını öneriyoruz. Cerrahi tedavinin kristalize fenol tedavisi ile iyileşmeyen hastalara uygulanması ve nüks eden olgularda flep tekniklerinin tercih edilmesi daha uygun olacaktır.

