



Ergenlerde Morbid Obezitede Multidisipliner Yaklaşım



Ege Ekiyor*, Pari Khalilova*, Ergun Ergün*, Özlem Selvi Can**, Elif Özsu***, Zeynep Şıklar***, Ceyda Tuna Kırsaçlıoğlu****, Nazan Çobanoğlu****, Tayfun Uçar*****, Bedriye Öncü*****, Aydın Yağmurlu*, Gülnur Göllü*

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi AD

**Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Ve Reanimasyon AD

***Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk Endokrinoloji BD

****Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Hastalıkları Anabilim Dalı, Çocuk Gastroenteroloji BD

*****Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk Göğüs Hastalıkları BD

*****Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk Kardiyoloji BD

*****Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları AD

AMAÇ:

- Obezite ile mücadelede başarı multidisipliner yaklaşıma bağlıdır.
- Cerrahi planlanan tüm ergen adaylar Çocuk ve Ergen Morbid Obezite Konseyinde tartışılmakta ve ilgili bölümler tarafından cerrahi öncesi/sonrası takiplerle yüksek başarı oranı hedeflenmektedir.

HASTALAR VE YÖNTEM:

- 2014-2022 yılları
- 11 morbid obez ergen
- Laparoskopik sleeve gastrektomi ya da intragastrik balon uygulanması

SONUÇ:

- Obezite cerrahisi erişkin popülasyonda olduğu gibi ergenlik döneminde de sıklıkla uygulanan bir tedavi yöntemidir.
- Tedavide hasta seçiminde ilgili bölümlerden profesyonel görüş alınması ve takipte her bölümün kendine özgü tedavi ilkelerine uyulması gerekmektedir.
- Ameliyat öncesi ve sonrası bu yönetimler, cerrahinin başarısı kadar önemlidir.

BULGULAR:

- Ortalama yaş 15 yaş (11-18)
- Ortalama vücut ağırlığı 146 kg (112-180)
- Ortalama VKI 58,9 (42-76)
- Ortalama hastanede kalış 5,1 (1-10) gün
- Ortalama takip süresi 1 yıl
- Birinci yılda ortalama ağırlık kaybı 42,4 kg

KONSEYİN ANA BÖLÜMLERİ:

- Çocuk cerrahisi
- Çocuk endokrinoloji
- Çocuk gastroenteroloji
- Çocuk göğüs hastalıkları
- Çocuk kardiyoloji
- Çocuk ve ergen psikiyatrisi
- Çocuk anesteziyoloji
- Beslenme ve diyetetik
- Komorbiditeler için gerekli diğer bölümlerden de destek alındı